

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
лицей № 3
620144, г. Екатеринбург Щорса, 114, fax, тел. (343) 257-36-64, E-mail: licey3@edu.ekb.ru
ИНН 6661060056 КПП 667101001 ОКПО 44646424 ОКАТО 65401377000

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

22.08.2025г. протокол № 1

секретарь педсовета

Лопатенко Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ лицей № 3

И.В. Полтавец
приказ № -о от 01.09.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий, обучающихся МАОУ лицей № 3

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. (статья 30, п.2);
 - Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2, 2821-10.;
 - Типового Положения об общеобразовательном учреждении;
 - Уставом МАОУ лицей № 3.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся МАОУ лицей № 3.
- 1.3. Настоящее Положение обязательного для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями).
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети интернет.

2. Режим занятий, обучающихся во время организации образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.
- 2.2. Учебный год в лицей начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1 классах – 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах – на два полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором лицея.

2.5. Обучение в лицее ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной рабочей неделе;
- в 5-11 классах – по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.6. Учебные занятия начинаются с 8 часов утра.

2.7. Обучение в лицее проводится в две смены.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должна составлять:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных (элективных) занятий.

Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв не менее 40 минут.

2.11. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 20 минут.

2.15.В лицее организуется горячее питание по утверждённому директором графику:

8-40 завтраки	9-40 завтраки	10-40 завтраки	11-40 завтраки
1 а, б, в	4а	7а, б, в	9 б, в
3 а, в, г	5 а, б, в, г	8 а, б, в	10 а, б
		9а	11 а, б, в
14-30 обеда	15-30 обеда		
2 а, б	6 а, б, в		
3 б			
4 б, в			

2.16.В лицее установлено следующее расписание звонков
2-11 классы

Урок	Время	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	20 мин.
2 урок	09.00 – 09.40	20 мин.
3 урок	10.00 – 10.40	20 мин.
4 урок	11.00 – 11.40	20 мин.
5 урок	12.00 – 12.40	10 мин.
6 урок	12.50 – 13.30	
7 урок	13.50 – 14.30	
	14.50 – 15.30	Факультативные элективные занятия

1 классы

Урок	Время	Перемена
1 урок	08.00 – 08.35	15 мин.
2 урок	08.50 – 09.25	25 мин.
3 урок*	09.50 – 10.25	25 мин.
4 урок	10.50 – 11.25	25 мин.
5 урок	11.50 – 12.25	

* – динамическая пауза

2.17.В лицее установлена максимальная величина недельной учебной нагрузки:

классы	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1		21
2-4		23
5	32	
6	33	
7	35	

8-9	36	
10-11	37	

2.18.Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 часа;
- в 4-5 классах – 2 часа;
- в 6-8 классах – 2,5 часа;
- в 9-11 классах – до 3,5 часов.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Летние каникулы устанавливаются согласно годового учебного графика:

- 1 классы – с 24 мая по 31 августа;
- 2-8, 10 классы – с 01 июня по 31 августа.

3.3. Сроки каникул устанавливаются годовым учебным графиком и утверждаются директором лицея.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея, ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт учитель, классный руководитель.

4.3. Факультативные (элективные), групповые и индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных (элективных), групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

4.5. В лицей по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии бюджетного финансирования могут открываться группы, продлённого дня, которые организуют свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором лицея.

Группы продлённого дня действуют на основании Положения о группах продлённого дня.

5. Заключительные положения:

5.1. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

5.2. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора лицея, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

5.3. Учителям, классным руководителям запрещается вести приём родителей во время учебных занятий.

5.4. Приём родителей (законных представителей) директором лицея, заместителями директора осуществляется по графику, утвержденному директором.

5.5. Запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия, репетиции, соревнования.

Участие в мероприятиях, в т.ч. в спортивных соревнованиях, конкурсах разрешаются приказом директора по заявлению родителей с приложением письма организации, которая проводит эти мероприятия.

5.6. Учитель, ведущий последний урок, сопровождает учащихся в гардероб и присутствует там до ухода детей из школы.

5.7. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и других мероприятиях и др.) по приказу директора лицея.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075020

Владелец Полтавец Инна Викторовна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026