

Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ Лицей № 3

И.В. Полтавец



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г

Комплекс полдник

1 - 4 класс (родительская плата), 50,00 руб.

Утверждаю:

Согласовано:

Директор ООО Столовая № 41
Н.С. Армстова

Директор МАОУ Лицей № 3
И.В. Полтавец



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г
Комплекс полдник
1 - 4 класс (родительская плата), 50,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 50-00 Подлник родительская плата

Организация	Вес	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся	порции											
Название	№ рецепта											
1-4 классы												
1 нед. Понедельник		381,27	8,71	8,81	62,12	56,17	0,09	3,71	1,58	35,11	20,66	64,67
Подлник		300	381,27	8,71	8,81	62,12	0,09	3,71	1,58	35,11	20,66	64,67
Пирожок печеный с яблоками 100	738	100	289,27	8,51	8,55	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
Сок фруктовый, шт	011350	200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
1 нед. Вторник		407,74	15,45	13,20	47,65	88,00	0,06	0,47	0,95	237,10	22,67	168,47
Подлник		290	407,74	15,45	13,20	47,65	0,06	0,47	0,95	237,10	22,67	168,47
Хачапури из дрожжевого теста 90	851	90	316,24	15,22	13,09	24,89	0,06	0,04	0,80	233,65	20,42	164,47
Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	0,06	0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
1 нед. Среда		301,24	6,74	5,78	57,00	37,52	0,08	1,85	0,99	73,34	26,75	80,27
Подлник		260	301,24	6,74	5,78	57,00	0,08	1,85	0,99	73,34	26,75	80,27
Булочка с маком 50	ТТК№22	60	209,24	6,54	5,52	34,40	0,06	0,05	0,79	57,34	16,75	66,27
Сок фруктовый, шт	011350	200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
1 нед. Четверг		378,14	10,49	9,30	57,75	41,94	0,05	0,45	1,44	16,54	15,84	78,50
Подлник		275	378,14	10,49	9,30	57,75	0,05	0,45	1,44	16,54	15,84	78,50
Пирожок печеный с мясом, рисом 75	738	75	228,94	10,23	9,18	19,04	0,05	0,01	1,02	12,54	11,44	67,50
Компот из смеси сухофруктов, кг	011346	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,05	0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
1 нед. Пятница		334,93	10,99	9,59	45,40	77,97	0,06	131,89	1,15	150,03	22,03	136,34
Подлник		300	334,93	10,99	9,59	45,40	0,06	131,89	1,15	150,03	22,03	136,34
Напиток из плодов шиповника, кг	011348	200	136,80	0,68	0,28	29,66	0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
Пилца с курицей 100	203/17	100	198,13	10,31	9,31	15,74	0,05	1,89	0,87	149,83	20,43	136,34
2 нед. Понедельник		438,61	7,35	8,36	84,12	77,53	0,10	36,80	1,18	58,06	17,93	94,30
Подлник		300	438,61	7,35	8,36	84,12	0,10	36,80	1,18	58,06	17,93	94,30
Манник	21	100	340,81	7,04	8,26	59,66	0,08	0,14	0,85	46,26	12,63	81,40
Напиток яблочно-смородиновый, кг	011528	200	97,80	0,31	0,10	24,46	0,02	36,66	0,33	11,80	5,30	12,90
2 нед. Вторник		389,18	7,87	11,62	57,64	76,83	0,08	1,83	0,98	29,97	18,39	54,30
Подлник		275	389,18	7,87	11,62	57,64	0,08	1,83	0,98	29,97	18,39	54,30
Булочка домашняя 75.	769	75	297,18	7,67	11,36	35,04	0,06	0,03	0,78	13,97	8,39	40,30
Сок фруктовый, шт	011350	200	92,00	0,20	0,26	22,60	0,02	1,80	0,20	16,00	10,00	14,00
2 нед. Среда		436,01	10,20	17,37	51,72	2,03	0,16	5,05	0,69	33,40	11,39	56,48
Подлник		300	436,01	10,20	17,37	51,72	0,16	5,05	0,69	33,40	11,39	56,48
Булочка с корицей 100 мр	783	100	436,01	10,20	17,37	51,72	0,16	5,05	0,69	33,40	11,39	56,48
Кисель с витаминами "Витолка", кг	011341	200	22,50	10,20	17,37	45,97	0,08	0,02	0,69	33,40	11,39	56,48
2 нед. Четверг		289,63	10,54	9,42	38,50	88,97	0,05	2,32	1,02	153,28	22,68	140,34
Подлник		300	289,63	10,54	9,42	38,50	0,05	2,32	1,02	153,28	22,68	140,34
Пилца с курицей 100	203/17	100	198,13	10,31	9,31	15,74	0,05	1,89	0,87	149,83	20,43	136,34
Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	0,06	0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
2 нед. Пятница		400,28	13,77	12,18	49,73	55,68	0,08	36,68	1,66	28,12	20,37	101,25
Подлник		270	400,28	13,77	12,18	49,73	0,08	36,68	1,66	28,12	20,37	101,25
Пирожок печеный с мясом, рисом 70	738	70	302,48	13,46	12,08	25,27	0,06	0,02	1,33	16,32	15,07	88,35
Напиток яблочно-смородиновый, кг	011528	200	97,80	0,31	0,10	24,46	0,02	36,66	0,33	11,80	5,30	12,90