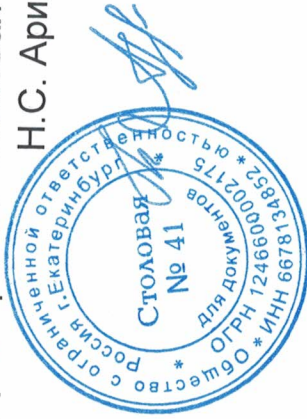


Утверждаю:
Директор ООО Столовая № 41
Н.С. Аристова



Согласовано:
Директор МАОУ Лицей № 3
Полтавец



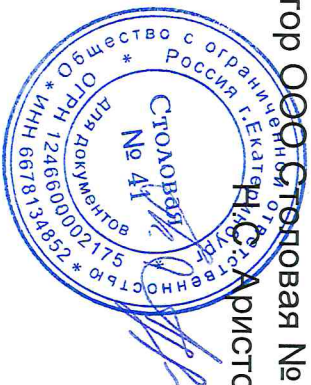
Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание
для учащихся с диагнозом непереносимость лактозы
1 - 4 класс, 108,64 руб.

Утверждаю:

Согласовано:

Директор ООО Столовая № 41
Н.С. Аристова

Директор МАОУ Лицей № 3
И.В. Полтавец



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 01.09.2025 - 31.12.2025 г

**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание
для учащихся с диагнозом непереносимость лактозы**

1 - 4 класс, 108,64 руб.

2 нед. Вторник	Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	200	22,50	2,08	0,88	5,75	0,03	0,08	5,03		4,75	3,25	16,25
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00			14,25	0,03				18,25	10,00	31,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70		96,78	42,52	259,23
	Завтрак		500	610,41	16,65	21,45	91,27	695,32	0,29	18,46	3,36	96,78	42,52	259,23
2 нед. Среда	Запеканка из тыквы с яблоками, кг	011512	250	420,15	12,52	20,19	50,78	695,25	0,17	14,68	2,61	71,88	28,73	210,65
	Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,70		18,25	10,00	31,25
2 нед. Четверг	Завтрак		500	424,35	14,31	14,96	60,72	100,55	0,28	63,42	2,58	91,54	40,39	219,95
	Смесь овощная с яйцом, кг	011506	150	424,35	14,31	14,96	60,72	100,55	0,28	63,42	2,58	91,54	40,39	219,95
	Фрукт, кг	011337	100	182,33	9,97	13,53	6,12	97,55	0,12	58,62	1,77	62,39	22,14	161,45
	Чай с сахаром, кг	011342	200	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
2 нед. Пятница	Батон витаминизированный, кг	011418	25	61,52	0,20	0,05	15,07		0,03	0,10	0,02	0,15		16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,10	0,70		18,25	10,00	31,25
	Завтрак		500	505,15	19,42	16,57	71,20	510,40	0,33	31,47	2,51	101,88	94,80	284,65
	Картофель отварной, кг	011505	140	505,15	19,42	16,57	71,20	510,40	0,33	31,47	2,51	101,88	94,80	284,65
2 нед. Суббота	Филе минтая припущенное, кг	011944	50	234,41	2,93	14,57	24,65	8,54	0,14	27,73	1,30	22,25	33,48	81,34
	Чай с сахаром, кг	011342	200	56,12	11,86	0,60	15,07		0,10	0,02	0,32	36,68	40,87	134,81
	Закуска морковные палочки, кг	011770	60	61,52	0,20	0,05	5,75	501,00	0,06	3,54	0,18	19,80	7,20	21,00
	Батон витаминизированный, кг	011418	25	24,60	0,56	0,14	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
2 нед. Воскресенье	Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	11,48		0,10	0,70		117,58	41,15	369,96
	Завтрак		500	569,57	23,97	32,16	45,30	280,35	0,13	12,19	3,77	117,58	41,15	369,96
	Скрамбл с жареными помидорами, кг	011510	250	569,57	23,97	32,16	45,30	280,35	0,13	12,19	3,77	117,58	41,15	369,96
	Чай Каркаде с сахаром, кг	011947	200	379,56	19,89	30,91	4,50	280,35		11,99	3,05	94,43	27,90	322,46
2 нед. Понедельник	Батон витаминизированный, кг	011418	25	61,52	0,20	0,05	15,07		0,03	0,10	0,02	0,15		16,25
	Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,10	0,70		18,25	10,00	31,25