Утверждаю директор МАОУ Лицей №3

_____ /

Меню
Приятного аппетита!

23.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	52-80
200	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) с маслом 200	Калорийность-255	30-66
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-35
220	Апельсин свежий	Калорийность-88	53-13
	Итого за Завтрак	Калорийность-606	157-94
	Обед		
250/10	Борщ "Краснодарский" со сметаной, курой	Калорийность-127	53-94
100	Ежики мясные из филе индейки и свинины 100	Калорийность-280	75-09
180/30	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/30 (о. ч.)	Калорийность-163	61-64
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
	Итого за Обед	Калорийность-726	219-50

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - Чеснаева

Бухгалтер-калькулятор - _____