

Утверждаю директор МАОУ Лицей №3



## Меню Приятного аппетита!

24.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (10/18/20)	Калорийность-142	39-01
200/50	Омлет натуральный/Зеленый горошек 200/50	Калорийность-317	119-40
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	65-90
Итого за Завтрак		Калорийность-602	231-18
<b>Обед</b>			
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	41-22
100	Котлета из филе кури 100	Калорийность-174	79-02
180/45	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий 180/45	Калорийность-235	49-63
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-40
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-730	186-06

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_