

Утверждаю директор МАОУ Лицей №3



Меню Приятного аппетита!

25.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом	Калорийность-289	45-16
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-29
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
130	Мандарины свежие	Калорийность-129	39-47
Итого за Завтрак		Калорийность-696	146-37
Обед			
250/10	Суп- лапша на курином бульоне с курой	Калорийность-142	37-23
250/50	Жаркое по-домашнему с индейкой /Огурец свежий 250/50 (о.ч)	Калорийность-301	146-60
200	Напиток ягодный из вишни	Калорийность-99	25-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-635	212-66

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Селезнева

Бухгалтер-калькулятор - _____