

Утверждаю директор МАОУ Лицей №3



## Меню Приятного аппетита!

26.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-167	52-80
130/20	Пудинг творожный с молоком сгущенным	Калорийность-364	100-89
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-30
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-658	192-73
<b>Обед</b>			
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Калорийность-125	33-98
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	113-28
180/50	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/50	Калорийность-357	52-13
200	Компот из кураги	Калорийность-121	11-97
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-1133	215-15

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - Семнаева

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_