

Утверждаю директор МАОУ Лицей №3



## Меню Приятного аппетита!

27.03.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15/18/20	Бутерброд с маслом, джемом на батоне (15/18/20)	Калорийность-179	48-78
250	Каша молочная рисовая с маслом 250	Калорийность-348	39-64
200	Чай лимонный с сахаром (у/в)	Калорийность-53	6-87
220	Апельсин свежий	Калорийность-88	53-13
Итого за Завтрак		Калорийность-668	148-42
<u>Обед</u>			
250/10	Суп сливочный с курой, гренками	Калорийность-162	52-77
100/5	Колбаски "Витаминные" с маслом (о.ч)	Калорийность-151	105-10
180/50	Картофель по-деревенски с паприкой/Огурец свежий 180/50	Калорийность-200	72-89
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-04
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед		Калорийность-669	259-59

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - \_\_\_\_\_

мясные блюда - \_\_\_\_\_

мучные изделия - \_\_\_\_\_

Завпроизводством - Селлаева

Бухгалтер-калькулятор - \_\_\_\_\_