



Меню Приятного аппетита!

07.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

15/20	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-110	24-58
250	Каша молочная мультислаковая с маслом*	Калорийность-323	54-29
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-85
210	Банан *	Калорийность-88	64-00
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-625	149-52

Комплекс 5-11 классы (базовый)

250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	114-92
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
160	Яблоко свежее	Калорийность-72	30-91
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-715	176-94

Обед 5-11 классы

250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	42-35
270/15	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/15)	Калорийность-463	153-78
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
160	Нектарины свежие	Калорийность-196	41-95
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-60	1-93
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-924	265-40

Комплекс 5-11 классы (№2)

250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	114-92
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
160	Яблоко свежее	Калорийность-144	30-91
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-787	176-94

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	38-22
235	Плов из филе индейки	Калорийность-380	86-88
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-85
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-603	130-88

Полдник для групп продленного дня

100	Шанежка наливная	Калорийность-334	24-61
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
150	Апельсин свежий	Калорийность-60	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-457	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	38-22
250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	114-92
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
160	Нектарины свежие	Калорийность-196	41-95
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы		Калорийность-892	224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/20	Бутерброд с сыром на батоне	Калорийность-110	24-58
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-323	54-29
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-85
210	Банан *	Калорийность-88	64-00
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп из овощей со сметаной, курой	Калорийность-124	38-22
250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	114-92
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
160	Нектарины свежие	Калорийность-196	41-95
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-95	3-79
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 519	373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

30/50	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-143	50-55
250	Каша молочная мультизлаковая с маслом*	Калорийность-323	54-29
200	Чай лимонный с сахаром	Калорийность-52	5-30
90	Фруктовое пюре в индивидуальной упаковке	Калорийность-90	64-00
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	42-35
270/15	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/15)	Калорийность-463	153-78
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
160	Нектарины свежие	Калорийность-196	41-95
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-60	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)		Калорийность-1 585	442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	42-35
270/15	Плов из филе индейки/Огурец свежий (270/15)	Калорийность-463	153-78
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-39
160	Нектарины свежие	Калорийность-196	41-95
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-60	1-93
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)		Калорийность-924	265-40

Блюда готовят повара:

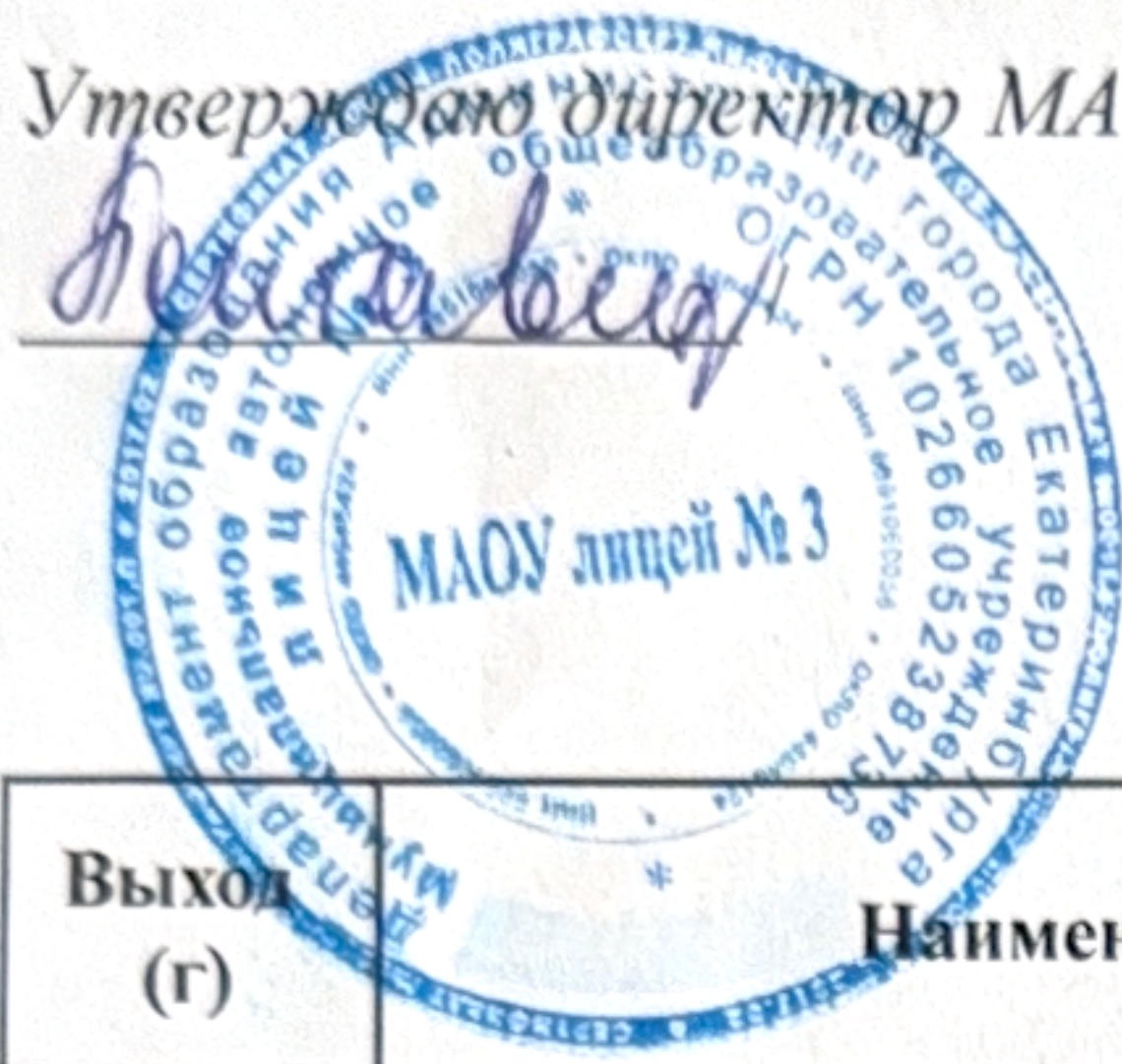
супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - Челенасье

Бухгалтер-калькулятор - _____



Меню Приятного аппетита!

07.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Свободный выбор</u>			
100	Салат "Полонынский"	Калорийность-114	39-37
100	Салат "Рыжик" (о.ч)	Калорийность-221	43-30
250/10	Суп из овощей со сметаной, курой 250/10	Калорийность-142	43-30
90	Котлета "Пожарская"	Калорийность-218	106-65
90	Котлеты «Полтавские»	Калорийность-440	110-56
200	Картофель запеченный	Калорийность-201	56-44
180	Капуста тушеная (о. ч.)	Калорийность-141	30-12
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-225	24-59
250	Плов из филе индейки	Калорийность-415	113-59
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
200	Чай пакетированный без сахара		5-63
200	Чай пакетированный с сахаром	Калорийность-57	7-53
200	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	Калорийность-59	11-40
100	Булочка домашняя	Калорийность-378	38-26
100	Булочка с корицей	Калорийность-416	50-27

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____