

Генеральный директор



Меню Приятного аппетита!

09.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	---------------------	-------------------------------

Завтрак 1-4 классы

15/20	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-191	32-10
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	57-52
200	Каша молочная ячневая с маслом 200*	Калорийность-268	38-49
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-41
Итого за Завтрак 1-4 классы		Калорийность-949	149-52

Комплекс 5-11 классы (базовый)

100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-10
180/35	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/35	Калорийность-355	33-88
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)		Калорийность-948	176-94

Обед 5-11 классы

250/10/10	Суп-пюре гороховый с гренками, курой	Калорийность-244	55-23
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-10
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/20	Калорийность-353	29-85
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	39-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед 5-11 классы		Калорийность-1 363	265-40

Комплекс 5-11 классы (№2)

100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-10
180/35	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/35	Калорийность-58	33-88
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)		Калорийность-651	176-94

Обед для групп продленного дня

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-41
70	Гуляш из свинины 70	Калорийность-210	51-57
130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Калорийность-259	15-80
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед для групп продленного дня		Калорийность-730	130-88

Полдник для групп продленного дня

75	Булочка ванильная глазированная	Калорийность-254	24-83
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
150	Апельсин свежий	Калорийность-60	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня		Калорийность-377	89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10/10	Суп-пюре гороховый с гренками, курой	Калорийность-201	47-12
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-10
150/45	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-300	34-09
150/45			
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы			Калорийность-1 093 224-27

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

15/20	Бутерброд с маслом (батон)	Калорийность-191	32-10
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	57-52
200	Каша молочная ячневая с маслом 200*	Калорийность-268	38-49
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-41
200/10/10	Суп-пюре гороховый с гренками, курой	Калорийность-201	47-12
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-10
150/45	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-300	34-09
150/45			
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)			Калорийность-2 043 373-79

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

10/20	Бутерброд с маслом на батоне	Калорийность-132	27-63
125	Творожок в индивидуальной упаковке	Калорийность-394	57-52
250	Каша молочная ячневая с маслом и сливочным***	Калорийность-352	43-33
200	Какао с витамином С "Витошка"	Калорийность-97	21-41
250/10/10	Суп-пюре гороховый с гренками, курой	Калорийность-244	55-23
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-10
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-353	29-85
180/20			
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
140	Яблоко свежее	Калорийность-126	27-05
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	39-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)			Калорийность-2 464 442-34

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

250/10/10	Суп-пюре гороховый с гренками, курой	Калорийность-244	55-23
100	Поджарка из свинины	Калорийность-437	114-10
180/20	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий	Калорийность-353	29-85
180/20			
200	Напиток ягодный из черной смородины	Калорийность-63	25-17
60	Кейк "Маффин шоколадный" 60гр (ПФ)	Калорийность-218	39-12
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)			Калорийность-1 363 265-40

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____

Утверждаю директор МАОУ *Иванов*

09.09.2026

Свободный выбор

Блюда готовят повара:
супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____
мясные блюда - _____
мучные изделия - _____
Завпроизводством - Тенясова
Бухгалтер-калькулятор - _____