

Меню Приятного аппетита!

14.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1-4 классы</u>			
20/20	Бутерброд с сыром на батоне.	Калорийность-240	31-45
200	Каша молочная рисовая с маслом***	Калорийность-357	41-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-74
230	Банан *	Калорийность-97	69-83
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
Итого за Завтрак 1-4 классы			Калорийность-797 149-52
<u>Комплекс 5-11 классы (базовый)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/40	Калорийность-365	38-85
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (базовый)			Калорийность-855 176-94
<u>Обед 5-11 классы</u>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Калорийность-350	25-06
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
230	Банан *	Калорийность-97	69-83
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
Итого за Обед 5-11 классы			Калорийность-970 265-40
<u>Комплекс 5-11 классы (№2)</u>			
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
180/40	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий 180/40	Калорийность-365	38-85
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Комплекс 5-11 классы (№2)			Калорийность-855 176-94
<u>Обед для групп продленного дня</u>			
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
90	Тефтели из филе кури и свинины 90	Калорийность-240	66-15
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-293	20-99
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-74
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86
Итого за Обед для групп продленного дня			Калорийность-827 130-88
<u>Полдник для групп продленного дня</u>			
90	Пирожки "Сладенькие"	Калорийность-309	44-17
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
150	Апельсин свежий"	Калорийность-77	39-63
Итого за Полдник для групп продленного дня			Калорийность-464 89-63

(2 смена) Обед 1-4 классы

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-293	20-99
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за (2 смена) Обед 1-4 классы Калорийность-1 068

Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)

20/20	Бутерброд с сыром на батоне.	Калорийность-240	31-45
200	Каша молочная рисовая с маслом***	Калорийность-357	41-70
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-74
230	Банан *	Калорийность-97	69-83
20	Батон витаминизированный 20	Калорийность-52	2-80
200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-293	20-99
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) Калорийность-1 866

Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед)

20/10/20	Бутерброд с сыром, маслом на батоне.	Калорийность-183	49-60
250	Каша молочная рисовая с маслом****	Калорийность-412	48-07
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-74
230	Банан *	Калорийность-174	69-83
40	Батон витаминизированный 40	Калорийность-79	5-60
250/10	Суп картофельный с горохом, курой*(о.ч)	Калорийность-141	43-46
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Калорийность-350	25-06
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74
150	Яблоко свежее	Калорийность-135	28-98
40	Хлеб "Крестьянский" с Валетек.	Калорийность-119	3-86
20	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-45	1-86

Итого за Комплекс 5-11 классы (завтрак и обед) Калорийность-2 012

(2 смена) Обед 5-11 классы (базовый)

200/10	Суп картофельный с горохом, курой	Калорийность-150	36-21
50/50	Бефстроганов из филе индейки 100	Калорийность-248	126-54
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	Калорийность-350	25-06
200	Напиток из сухофруктов	Калорийность-78	5-83
230	Банан *	Калорийность-174	69-83
20	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-48	1-93

Итого за (2 смена) Обед 5-11 классы (базовый) Калорийность-1 047

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____

Неснаева