

ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 27.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ лицей № 3
Полтавец И.В.
Приказ № 3 -пу от 02.09.2021 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
платных образовательных услуг МАОУ лицей № 3
на 2021-2022 учебный год
Физкультурно-спортивная направленность
«Волейбол»
Муниципального автономного общеобразовательного
учреждения лицей № 3

г. Екатеринбург, 2021 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Платных образовательных услуг МАОУ лицей № 3
на 2021-2022 учебный год
Физкультурно-спортивная направленность
«Волейбол»

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее - программа) составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон Российской Федерации № 273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
- Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 № 1726-р);
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172- 14 (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41);
- Методические рекомендации по проектированию общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы). Письмо Министерства образования и науки РФ от 18 ноября 2015 г. № 09-3242.

Уровень освоения программы: базовый.

Направленность программы: художественная.

Адресат программы: обучающиеся 16-17 лет.

Срок реализации программы: 1 год.

Цели и задачи

Цель: повышение уровня физического развития подростков; подготовка спортивного резерва

Задачи:

- укрепление здоровья и закаливание организма подростков;
- обеспечение оптимального для данного возраста уровня физической работоспособности и физических качеств;
- повышение общей физической подготовленности;
- развитие специальных физических способностей;
- обучение основам техники и тактики игры в волейбол;
- обеспечение оптимального для данного возраста уровня физической работоспособности и физических качеств;
- повышение общей физической подготовленности;
- развитие специальных физических способностей;
- обучение основам техники и тактики игры в волейбол.

Методы и формы обучения. В учебно-воспитательной работе заложен принцип совместной деятельности учителя и ученика. Занятия строятся так, чтобы обучающиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям баскетболом и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач применяется разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы: показ упражнения, наглядные пособия, видеофильмы.
Практические методы: метод упражнений, игровой, соревновательный, круговой тренировки.

Планируемые результаты:

Личностные:

- рассматривать физическую культуру как явление культуры;
- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;

- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);

Коммуникативные:

- взаимодействовать со сверстниками в условиях самостоятельной деятельности, оказывать помощь в организации и проведении тренировок, освоении новых двигательных действий, развитии физических качеств;

Регулятивные:

- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;

- использовать занятия кружка и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2021 – 2022 учебный год

№ п/п	Наименование программы	Возраст обучающихся	Кол-во групп/обучающихся	Количество часов в неделю	Кол-во часов в год
1	Волейбол	16-17 лет	1/11	2	60
ИТОГО			1/11	2	60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576022

Владелец Полтавец Инна Викторовна

Действителен с 30.04.2021 по 30.04.2022