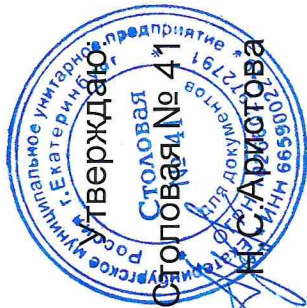


ЕМУП Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3.12.4.3590-20



И.О. директора ЕМУП Столовая № 41

Согласовано:

Директор МАОУ Лицей № 3

*И.В. Полтавец*  
И.В. Полтавец



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**Период действия с 9.01.2023 г по 31.12.2023 г**

**Комплекс №2 121,52 руб.**

## Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 121-52 (1-4) 2 смена

Отбор: Комплекс Равно "Ленинский"

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
День недели												
Время												
Название	№ рецепта	Детализация										
Номенклатура	Вес брутто	Вес нетто										
ЕМУП Столовая № 41 г. Екатеринбург	7,850.0											
1-4 классы												
<b>1 нед. Понедельник</b>		714.33	48.58	19.23	80.85	173.36	0.27	28.59	4.52	83.64	158.49	343.07
Обед	810.0	714.33	48.58	19.23	80.85	173.36	0.27	28.59	4.52	83.64	158.49	343.07
<b>1 нед. Вторник</b>		761.27	40.95	21.75	100.74	123.08	0.78	13.00	6.40	110.20	127.84	352.72
Обед	770.0	761.27	40.95	21.75	100.74	123.08	0.78	13.00	6.40	110.20	127.84	352.72
<b>1 нед. Среда</b>		1,031.40	34.23	52.60	103.35	138.05	1.34	27.09	8.83	95.28	244.80	507.36
Обед	820.0	1,031.40	34.23	52.60	103.35	138.05	1.34	27.09	8.83	95.28	244.80	507.36
<b>1 нед. Четверг</b>		748.88	26.52	28.93	94.29	214.91	0.51	48.50	5.65	126.61	92.37	342.18
Обед	810.0	748.88	26.52	28.93	94.29	214.91	0.51	48.50	5.65	126.61	92.37	342.18
<b>1 нед. Пятница</b>		692.27	33.17	18.52	98.10	542.64	0.47	185.06	4.81	100.95	145.87	330.93
Обед	775.0	692.27	33.17	18.52	98.10	542.64	0.47	185.06	4.81	100.95	145.87	330.93
<b>2 нед. Понедельник</b>		961.36	31.18	35.34	128.65	171.69	0.24	14.52	3.19	61.16	114.96	277.36
Обед	780.0	961.36	31.18	35.34	128.65	171.69	0.24	14.52	3.19	61.16	114.96	277.36
<b>2 нед. Вторник</b>		617.70	30.26	21.00	76.53	84.33	0.46	37.18	4.31	99.89	107.28	315.99
Обед	700.0	617.70	30.26	21.00	76.53	84.33	0.46	37.18	4.31	99.89	107.28	315.99
<b>2 нед. Среда</b>		1,092.04	34.84	57.70	107.41	149.81	1.40	26.35	9.35	127.07	208.83	488.15
Обед	800.0	1,092.04	34.84	57.70	107.41	149.81	1.40	26.35	9.35	127.07	208.83	488.15
<b>2 нед. Четверг</b>		810.40	37.05	29.44	93.64	331.18	0.32	24.79	4.23	96.96	115.60	285.88
Обед	810.0	810.40	37.05	29.44	93.64	331.18	0.32	24.79	4.23	96.96	115.60	285.88
<b>2 нед. Пятница</b>		871.62	32.05	40.40	91.61	69.75	1.22	51.35	4.70	71.46	108.08	361.17
Обед	775.0	871.62	32.05	40.40	91.61	69.75	1.22	51.35	4.70	71.46	108.08	361.17