



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Период действия с 9.01.2023 г по 31.12.2023 г

Комплекс 1-4 класс 81,02 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 81-02 (1-4) 1 смена

Отбор: Комплекс Равно "Ленинский"

Организация			Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	А	В1	С	Fe	Ca	Mg	Фосфор	
Категория питающихся															
День недели															
Время															
Название	№ рецепта	Детализация													
		Вес нетто													
Номенклатура			Вес брутто												
ЕМУП Столовая № 41 г. Екатеринбург			5,200.0												
1-4 классы															
1 нед. Понедельник				748.57	22.73	31.50	91.64	206.35	0.26	1.51	2.91	549.66	104.92	508.40	
Завтрак			540.0	748.57	22.73	31.50	91.64	206.35	0.26	1.51	2.91	549.66	104.92	508.40	
1 нед. Вторник				566.78	22.59	17.09	78.73	117.54	0.22	12.74	4.06	261.20	47.18	308.76	
Завтрак			500.0	566.78	22.59	17.09	78.73	117.54	0.22	12.74	4.06	261.20	47.18	308.76	
1 нед. Среда				808.09	23.29	44.55	77.76		1.03	5.69	2.91	38.50	62.02	271.73	
Завтрак			505.0	808.09	23.29	44.55	77.76		1.03	5.69	2.91	38.50	62.02	271.73	
1 нед. Четверг				564.12	21.78	22.95	67.16	142.23	0.40	32.48	2.73	90.71	67.19	283.04	
Завтрак			510.0	564.12	21.78	22.95	67.16	142.23	0.40	32.48	2.73	90.71	67.19	283.04	
1 нед. Пятница				587.76	21.01	31.96	53.10	417.00	0.23	10.66	5.62	213.42	43.38	339.38	
Завтрак			505.0	587.76	21.01	31.96	53.10	417.00	0.23	10.66	5.62	213.42	43.38	339.38	
2 нед. Понедельник				766.03	20.45	37.46	84.94	259.00	0.29	1.32	2.57	475.38	89.15	429.12	
Завтрак			500.0	766.03	20.45	37.46	84.94	259.00	0.29	1.32	2.57	475.38	89.15	429.12	
2 нед. Вторник				586.58	23.29	17.27	82.48	117.54	0.19	12.74	3.86	257.20	47.18	308.76	
Завтрак			510.0	586.58	23.29	17.27	82.48	117.54	0.19	12.74	3.86	257.20	47.18	308.76	
2 нед. Среда				546.09	27.12	8.61	88.86	55.70	0.27	11.30	4.85	60.52	82.12	186.44	
Завтрак			580.0	546.09	27.12	8.61	88.86	55.70	0.27	11.30	4.85	60.52	82.12	186.44	
2 нед. Четверг				533.41	22.48	26.01	51.10	377.30	0.20	10.68	5.70	255.53	42.77	353.69	
Завтрак			500.0	533.41	22.48	26.01	51.10	377.30	0.20	10.68	5.70	255.53	42.77	353.69	
2 нед. Пятница				786.81	17.34	35.92	96.43	390.70	0.45	21.02	1.40	427.73	62.27	364.20	
Завтрак			550.0	786.81	17.34	35.92	96.43	390.70	0.45	21.02	1.40	427.73	62.27	364.20	