

Утверждаю

И.О. директора ЕМУП Столовая № 41

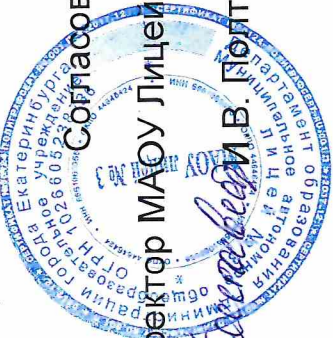
С.А. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ Лицей № 3

И.В. Попова



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

**Период действия с 9.01.2023 г по 31.12.2023 г**

**Комплекс 5-11 класс завтрак 93,57 руб.**

## Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...

Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 93-57 (5-11) 1 смена

Отбор: Комплекс Равно "Ленинский"

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
День недели												
Время												
Название	№ рецепта	Детализация										
Номенклатура	Вес брутто	Вес нетто										
ЕМУП Столовая № 41 г. Екатеринбург	5,535.0											
5-11 классы												
<b>1 нед. Понедельник</b>		602.34	31.74	12.43	90.58	70.81	0.27	1.38	3.06	43.60	86.00	207.65
Завтрак	550.0	602.34	31.74	12.43	90.58	70.81	0.27	1.38	3.06	43.60	86.00	207.65
<b>1 нед. Вторник</b>		565.34	29.00	17.26	73.75	4.11	0.47	1.06	2.33	46.15	51.96	146.38
Завтрак	550.0	565.34	29.00	17.26	73.75	4.11	0.47	1.06	2.33	46.15	51.96	146.38
<b>1 нед. Среда</b>		903.34	30.00	46.18	89.89	45.21	1.25	9.13	7.67	52.05	198.60	436.34
Завтрак	555.0	903.34	30.00	46.18	89.89	45.21	1.25	9.13	7.67	52.05	198.60	436.34
<b>1 нед. Четверг</b>		685.48	27.33	26.91	82.74	164.49	0.47	32.80	3.11	101.11	72.99	319.74
Завтрак	560.0	685.48	27.33	26.91	82.74	164.49	0.47	32.80	3.11	101.11	72.99	319.74
<b>1 нед. Пятница</b>		572.21	29.32	11.99	86.60	459.23	0.39	168.96	4.04	68.05	121.71	267.16
Завтрак	560.0	572.21	29.32	11.99	86.60	459.23	0.39	168.96	4.04	68.05	121.71	267.16
<b>2 нед. Понедельник</b>		698.28	30.78	16.13	107.25	149.51	0.26	3.78	3.30	47.93	121.05	287.28
Завтрак	550.0	698.28	30.78	16.13	107.25	149.51	0.26	3.78	3.30	47.93	121.05	287.28
<b>2 нед. Вторник</b>		575.89	28.49	15.56	80.29	60.37	0.38	33.56	4.19	93.14	96.41	284.98
Завтрак	550.0	575.89	28.49	15.56	80.29	60.37	0.38	33.56	4.19	93.14	96.41	284.98
<b>2 нед. Среда</b>		934.96	29.95	52.39	85.09	41.44	1.32	5.67	7.07	57.29	184.61	420.96
Завтрак	555.0	934.96	29.95	52.39	85.09	41.44	1.32	5.67	7.07	57.29	184.61	420.96
<b>2 нед. Четверг</b>		642.50	28.59	21.04	78.53	220.63	0.17	4.67	2.74	57.28	75.90	181.48
Завтрак	550.0	642.50	28.59	21.04	78.53	220.63	0.17	4.67	2.74	57.28	75.90	181.48
<b>2 нед. Пятница</b>		735.55	23.43	35.62	78.75	0.43	1.17	50.08	3.94	58.12	79.18	291.25
Завтрак	555.0	735.55	23.43	35.62	78.75	0.43	1.17	50.08	3.94	58.12	79.18	291.25