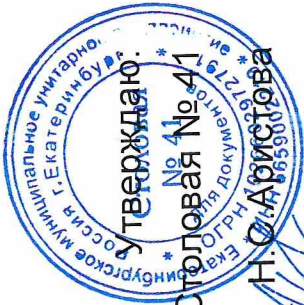


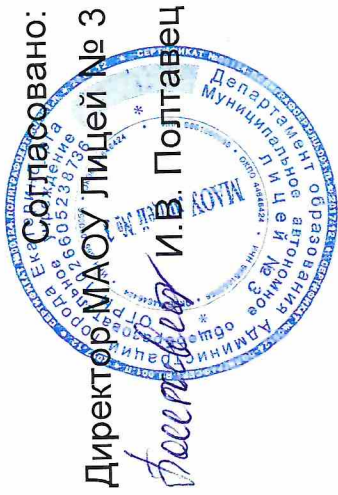
ЕМУП Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20



И.О. директора ЕМУП Столовая № 41

*И.О. Аристова*



Согласовано:  
Директор МАОУ Лицей № 3

*И.В. Полтавец*

**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**Период действия с 9.01.2023 г по 31.12.2023 г**

**Комплекс №1 140,37 руб.**

## Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...  
 Категория питающихся: 5-11 классы  
 Тип планового меню: 140-37 (5-11) 2 смена  
 Отбор: Комплекс Равно "Ленинский"

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
День недели												
Время												
Название	№ рецепта	Детализация										
Номенклатура	Вес брутто	Вес нетто										
ЕМУП Столовая № 41 г. Екатеринбург	8,930.0											
5-11 классы												
<b>1 нед. Понедельник</b>		952.45	48.11	28.48	119.60	243.92	0.30	20.63	4.44	81.44	145.69	329.73
Обед	905.0	952.45	48.11	28.48	119.60	243.92	0.30	20.63	4.44	81.44	145.69	329.73
<b>1 нед. Вторник</b>		816.63	39.96	22.81	112.54	127.18	0.80	23.00	8.49	129.08	128.46	347.38
Обед	890.0	816.63	39.96	22.81	112.54	127.18	0.80	23.00	8.49	129.08	128.46	347.38
<b>1 нед. Среда</b>		1,076.50	33.61	55.15	110.42	138.07	1.50	36.31	10.54	110.67	235.92	499.34
Обед	900.0	1,076.50	33.61	55.15	110.42	138.07	1.50	36.31	10.54	110.67	235.92	499.34
<b>1 нед. Четверг</b>		778.74	29.28	31.93	92.53	244.88	0.55	56.70	6.04	138.21	111.54	401.25
Обед	890.0	778.74	29.28	31.93	92.53	244.88	0.55	56.70	6.04	138.21	111.54	401.25
<b>1 нед. Пятница</b>		723.57	37.81	17.52	102.84	444.00	0.47	188.45	6.95	111.36	164.10	358.40
Обед	840.0	723.57	37.81	17.52	102.84	444.00	0.47	188.45	6.95	111.36	164.10	358.40
<b>2 нед. Понедельник</b>		1,007.62	41.12	28.26	145.99	142.03	0.34	16.63	4.23	73.03	148.15	345.82
Обед	845.0	1,007.62	41.12	28.26	145.99	142.03	0.34	16.63	4.23	73.03	148.15	345.82
<b>2 нед. Вторник</b>		694.03	32.29	24.39	85.46	108.23	0.51	58.14	7.05	128.89	134.92	378.68
Обед	880.0	694.03	32.29	24.39	85.46	108.23	0.51	58.14	7.05	128.89	134.92	378.68
<b>2 нед. Среда</b>		1,291.75	42.28	73.16	113.05	165.66	1.70	38.74	11.85	135.21	254.60	595.62
Обед	965.0	1,291.75	42.28	73.16	113.05	165.66	1.70	38.74	11.85	135.21	254.60	595.62
<b>2 нед. Четверг</b>		871.83	38.40	31.36	102.55	342.21	0.34	37.98	6.49	128.69	127.49	305.43
Обед	910.0	871.83	38.40	31.36	102.55	342.21	0.34	37.98	6.49	128.69	127.49	305.43
<b>2 нед. Пятница</b>		903.06	31.52	41.86	95.75	94.79	1.23	61.73	6.81	86.65	118.51	378.75
Обед	905.0	903.06	31.52	41.86	95.75	94.79	1.23	61.73	6.81	86.65	118.51	378.75