

ЕМУП Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:

И.О. директора ЕМУП Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАСУ Личей № 3

И. В. Полтавец



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия с 9.01.2023 г по 31.12.2023 г

Комплекс двухразовое питание 1-4 классы 202,54 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...
 Категория питающихся: 1-4 классы
 Тип планового меню: 202-54 (1-4) 2-х разовое
 Отбор: Комплекс Равно "Ленинский"

Организация			Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	А	В1	С	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся														
День недели														
Время														
Название	№ рецепта	Детализация												
Номенклатура	Вес брутто	Вес нетто												
ЕМУП Столовая № 41 г. Екатеринбург			13,076.0											
1-4 классы														
1 нед. Понедельник				1,541.01	70.67	57.59	178.10	482.09	0.56	22.04	7.67	527.78	268.50	822.26
1 нед. Вторник				1,328.50	60.49	39.37	181.45	239.09	0.99	25.74	10.25	373.72	160.62	633.17
1 нед. Среда				1,590.05	47.75	75.93	177.68	310.26	1.51	24.10	8.77	486.97	253.60	765.70
1 нед. Четверг				1,335.97	63.10	47.29	163.20	334.32	0.74	54.95	8.99	312.83	201.89	694.01
1 нед. Пятница				1,280.03	54.18	50.48	151.20	959.64	0.70	195.72	10.43	314.37	189.25	670.31
2 нед. Понедельник				1,817.81	60.86	75.40	221.04	476.40	0.59	15.38	7.30	516.69	219.10	793.13
2 нед. Вторник				1,167.35	52.26	38.41	151.00	204.21	0.63	51.64	8.05	355.95	156.64	631.17
2 нед. Среда				1,625.19	61.43	66.17	193.87	205.43	1.65	37.65	13.92	186.75	282.55	662.07
2 нед. Четверг				1,343.81	59.53	55.45	144.74	708.48	0.52	35.47	9.93	352.49	158.37	639.57
2 нед. Пятница				1,739.95	53.83	84.50	185.19	480.45	1.91	62.57	6.08	498.91	168.00	761.21