

И.О. директора ЕМУП Столовая № 41

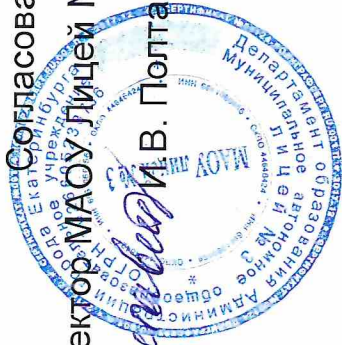
Столовая

Н.С. Аристова

Согласовано:

Директор МАОУ Лицей № 3

И.В. Полтавец



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**Период действия с 9.01.2023 г по 31.12.2023 г**

**Комплекс двухразовое питание 5-11 классы 233,94 руб.**

## Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...  
 Категория питающихся: 5-11 классы  
 Тип планового меню: 233-94 (5-11) 2-х разовое  
 Отбор: Комплекс Равно "Ленинский"

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
День недели												
Время												
Название	№ рецепта	Детализация										
Номенклатура	Вес брутто	Вес нетто										
ЕМУП Столовая № 41 г. Екатеринбург	14,719.0											
5-11 классы												
<b>1 нед. Понедельник</b>		1,778.17	79.09	64.23	212.91	554.89	0.57	21.86	7.91	677.11	273.71	913.94
<b>1 нед. Вторник</b>		1,448.18	64.61	43.15	197.73	269.82	1.06	37.84	13.20	427.34	175.63	689.16
<b>1 нед. Среда</b>		1,869.97	54.25	89.21	208.89	379.57	1.65	31.32	12.69	593.43	306.84	911.26
<b>1 нед. Четверг</b>		1,460.62	70.52	48.04	183.99	318.39	0.79	56.80	9.62	335.41	211.87	725.58
<b>1 нед. Пятница</b>		1,489.14	60.77	66.41	160.80	1,030.40	0.74	190.98	10.92	326.58	201.80	703.33
<b>2 нед. Понедельник</b>		1,852.22	69.85	68.24	236.59	492.58	0.63	17.09	8.07	554.71	263.73	912.01
<b>2 нед. Вторник</b>		1,426.80	61.87	45.43	189.10	250.82	0.79	74.20	11.57	430.81	190.48	742.43
<b>2 нед. Среда</b>		1,790.13	64.64	70.71	220.30	239.00	1.68	58.05	16.89	223.27	281.91	628.55
<b>2 нед. Четверг</b>		1,541.33	66.04	63.39	173.84	818.58	0.61	42.78	13.63	476.67	176.57	787.76
<b>2 нед. Пятница</b>		1,786.15	54.24	84.80	194.96	485.45	1.94	72.57	8.38	515.96	176.35	768.96