

Утверждаю:

И.О. директора ЕМУП Столовая № 41

*И.С. Аристова*  
И.С. Аристова

Согласовано:

Директор МАОУ Лицей № 3

*И.В. Полтавец*  
И.В. Полтавец



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия с 9.01.2023 г по 31.12.2023 г

Комплекс полдник 40,00 руб. родительская плата

## Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...  
 Категория питающихся: 1-4 классы  
 Тип планового меню: 40-00 Полдник родительская плата  
 Отбор: Комплекс Равно "Школа 3"

Организация			Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	А	В1	С	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся														
День недели														
Время														
Название	№ рецепта	Детализация												
		Вес нетто												
Номенклатура			Вес брутто											
ЕМУП Столовая № 41 г. Екатеринбург			2,870.0											
1-4 классы														
<b>1 нед. Понедельник</b>				381.27	9.51	8.75	59.72	56.17	0.09	5.91	4.18	33.11	18.66	64.67
<b>1 нед. Вторник</b>				400.34	15.35	13.09	45.80	77.00	0.07	3.79	1.01	237.75	22.42	167.22
<b>1 нед. Среда</b>				301.24	7.54	5.72	54.60	37.52	0.08	4.05	3.59	71.34	24.75	80.27
<b>1 нед. Четверг</b>				339.39	10.67	9.20	45.81	41.74	0.05	0.41	2.27	35.19	17.44	82.90
<b>1 нед. Пятница</b>				238.92	9.79	9.24	26.85	163.66	0.06	131.89	1.10	154.55	21.21	134.05
<b>2 нед. Понедельник</b>				455.37	7.20	8.42	87.53	76.83	0.09	4.14	1.80	53.38	16.23	85.80
<b>2 нед. Вторник</b>				389.18	8.67	11.56	55.24	76.83	0.08	4.03	3.58	27.97	16.39	54.30
<b>2 нед. Среда</b>				508.51	10.20	17.37	69.47	132.00	0.38	20.12	0.69	33.40	11.39	56.48
<b>2 нед. Четверг</b>				261.32	9.60	9.10	33.30	76.86	0.06	5.64	1.02	152.75	21.61	135.20
<b>2 нед. Пятница</b>				417.04	13.62	12.24	53.14	54.98	0.07	4.02	2.28	23.44	18.67	92.75